

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 1.04 и 1.04  
 (№ДОУ)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 18.12.2023г. по 22.12.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 18 декабря 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	102,96	86,12	27,33	20,50
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
<b>Ужин</b>													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	130	33,22	23,18	17,20	12,94	67,09	53,98	556,05	425,06	16,23	14,56
С-512н, соуСТТК-4	Залепанка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>				146,5 руб.	116,32 руб.								
<b>Вт, 19 декабря 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>													
				24,72	18,58	24,02	17,72	76,33	64,37	620,28	491,19	79,77	62,86

ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1,37	1,10	2,60	2,08	6,00	4,80	52,83	42,27	6,09	4,87
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,79	7,24	8,18	7,04	6,84	5,06	132,14	112,55	39,78	30,06
344/10	Котлеты рыбные "Любительские" из минтая	75	50	8,51	3,74	8,61	4,58	4,00	1,76	127,52	63,21	1,81	0,79
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	<b>Ужин</b>			20,67	20,00	16,67	16,03	73,17	66,10	525,38	488,59	7,23	7,20
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/15	150/7/15	2,52	2,47	4,83	4,82	29,68	25,92	172,26	156,91	3,30	3,27
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>										
	<b>Ср, 20 декабря 23</b>			67,75	60,76	59,8	51,12	281,96	236,33	1 937,07	1 648,37	106,22	88,03
	<b>Завтрак</b>			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			34,31	32,10	22,02	17,96	105,65	83,23	758,00	622,99	30,32	22,61
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	2,08	1,67
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	<b>Ужин</b>			11,33	10,70	15,84	14,25	46,60	41,51	374,29	337,07	68,38	59,01
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	130	0,56	0,52	0,56	0,52	12,60	11,70	57,68	53,56	14,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,53	2,99	10,01	8,47	19,00	16,08	180,21	152,49	54,28	45,93
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>										
	<b>Чт, 21 декабря 23</b>			89,82	69,93	63,13	48,93	291	235,99	2 091,41	1 663,99	72,41	55,93
	<b>Завтрак</b>			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			34,06	26,89	29,15	20,43	106,88	89,65	826,04	650,00	50,27	39,14
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,36	1,71	4,55	3,04	10,56	7,83	92,64	65,49	18,86	14,14
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		

ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07					21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46			17,94	17,94	85,14	85,14		
				4,59	3,37	3,96	2,90			6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90			6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
				36,02	27,74	17,71	15,34			106,95	86,04	731,27	593,16	14,66	10,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0,56	0,40	0,56	0,40			12,60	9,00	57,68	41,20	14,00	10,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95			52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
тгк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81			32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>												
	<b>Пт, 22 декабря 23</b>			65,78	51,44	68,17	54,07			220,09	174,77	1 757,13	1 391,44	127,91	101,76
	<b>Завтрак</b>			19,81	16,28	18,86	16,93			70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21			15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	67,44		
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31			40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37			13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
				0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			25,98	21,94	33,81	26,97			79,24	66,57	725,21	596,75	79,45	60,22
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84			3,96	3,17	51,47	41,18	8,89	7,11
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67			11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80			16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02			19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46			17,94	17,94	85,14	85,14		
				3,98	3,06	3,43	2,64			6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64			6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
				15,51	9,66	12,07	7,53			54,05	40,54	386,84	268,59	41,35	35,51
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц.(мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94			16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36			12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05			15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>												
	<b>Итого</b>			363	294,94	313,68	258,37			1 272	1 046,1	9 363,16	7 689	473,09	380,97



	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270,90	210,85	300,60	235,30	1307,8	1016,4	9091,95	7022,30	251,30	225,95
<b>В среднем в день:</b>			54,18	42,17	60,12	47,06	261,55	203,28	1 818,39	1 404,46	50,26	45,19

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*Е.В. Чурилова*

Е. В. Чурилова

*Л.Р. Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина